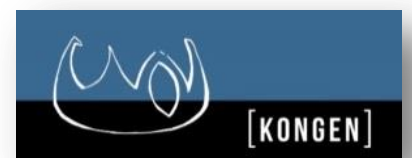
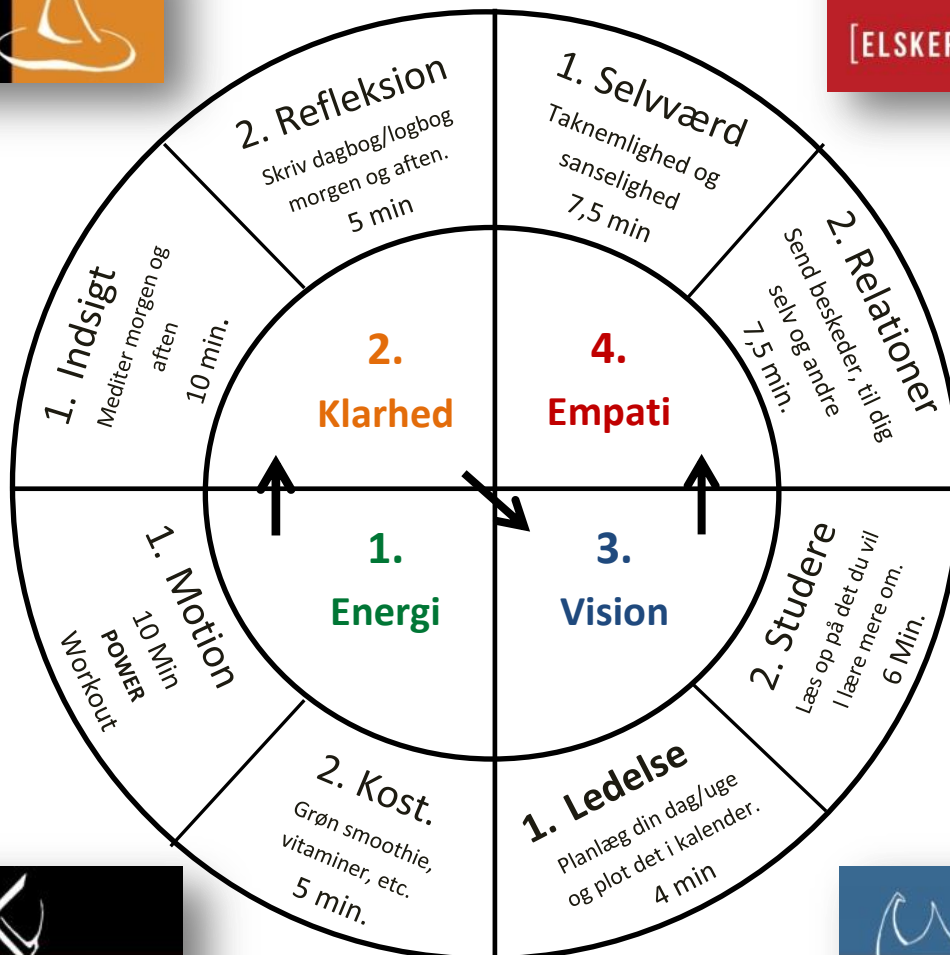


# Grib dagen - grib livet

Aktiver og centrer de 4 Arketyper i dig Selv



Gør "grib dagen" øvelserne i rækkefølge

1. **Krigeren** giver energi og fysisk/mentalt overskud
2. **Magikeren** giver indsigt, klarhed og sindsro
3. **Kongen** giver orden, struktur og retning
4. **Elskeren** åbner hjertet og skaber kontakt