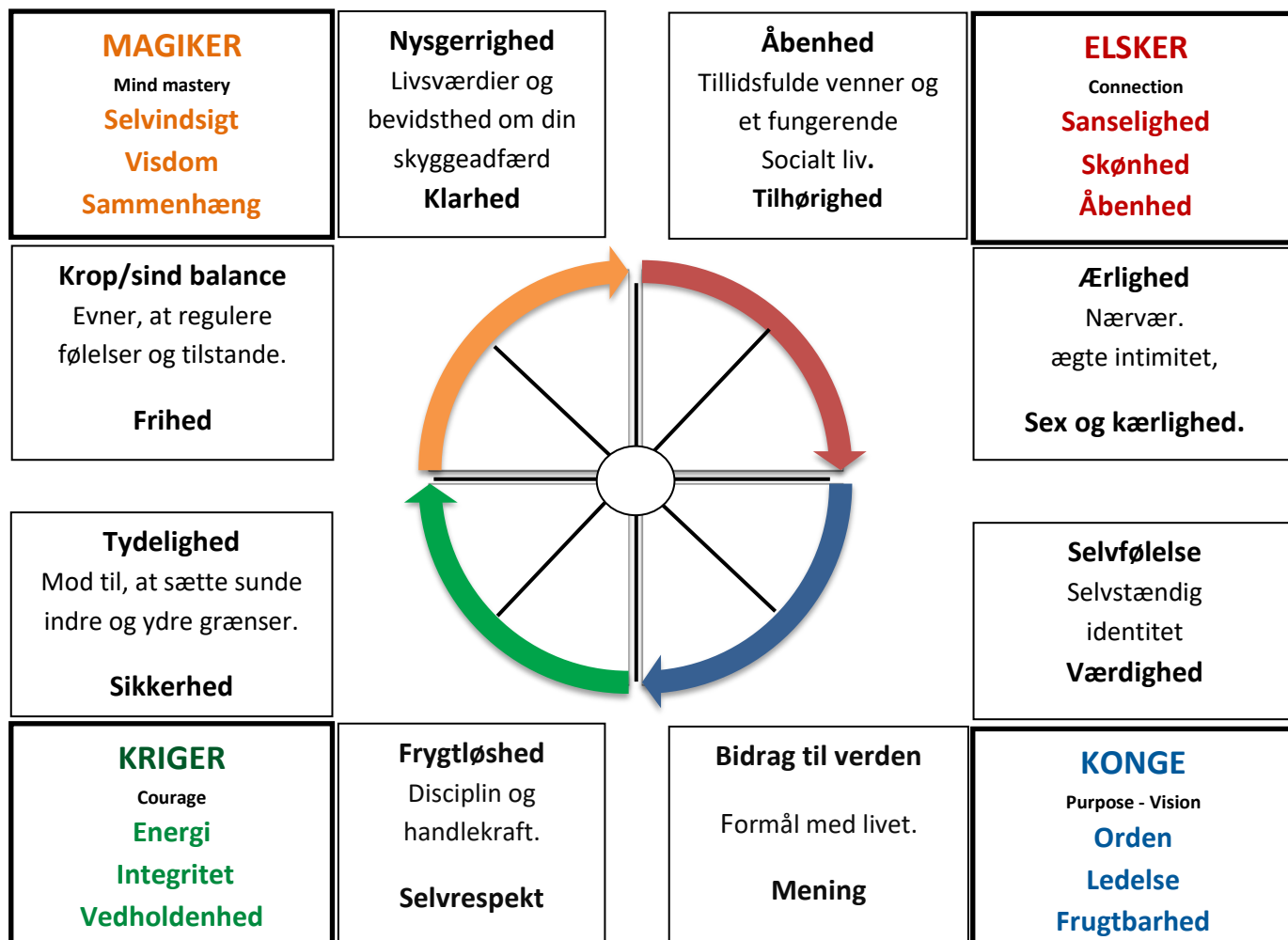
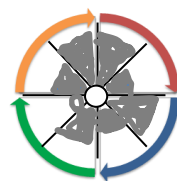


De 8 Arketype potentialer.

Navn: _____ Dato: _____

Marker dit nuværende tilfredsheds niveau, fra 0 til 10 i de 8 forskellige områder og skraver. **Eksempel →**



Spørgsmål til selvrefleksion og handling!

Skriv svarene på eget papir.

Hvilket område er jeg mindst tilfreds med og hvordan påvirker det de andre områder?

Hvad forhindrer mig i at stå ved mig selv i dette område?

Hvilken proaktiv handling, i dette område, vil have positiv effekt på de andre områder/hvilke?

Hvad motiverer mig til, at gøre det, hvilken værdi opfylder jeg?

Hvem vil nyde godt af, at jeg udvikler mine potentialer og står ved mig selv?

Hvad fortæller det om mig og mine karakterstyrker?