

Min Vision for fremtiden

Hvor er jeg indenfor disse fire områder om. 5 år. 3 år. 1 år. 6 Måneder?

Sex, kærlighed, parforhold, familie – Hvad ser jeg for mig om:

5 År _____
3 År _____
1 År _____
6 Måneder _____

Arbejdsliv, iværksætter, økonomi – Hvad har jeg opnået og hvad tjener jeg:

5 År _____
3 År _____
1 År _____
6 Måneder _____

Helbred, kost, motion, afspænding – Hvordan ser mit helbred ud om:

5 År _____
3 År _____
1 År _____
6 Måneder _____

Personlig udvikling – Hvordan har jeg det med mig selv om:

5. År _____
3. År _____
1. År _____
6. Måneder _____

Hvad er min daglige praksis på de 4 områder, så jeg når mine mål?

Sex – Kærlighed – parforhold - familie _____

Arbejdsliv, iværksætter, økonomi _____

Helbred – kost, motion, afspænding _____

Personlig udvikling _____