

# MODENT MASKULINT SELVVÆRD

## 4 MASKULINE ARKETYPER

### NÆRVÆR OG TILLID

Du er følelsesmæssig nærværende og tilstede i dig selv.  
Du mærker verden og du føler taknemlighed og ser skønheden i alting.  
Du kan nyde den gode mad og vin, den skønne musik, kunst, kvinder sex, natur uden at overdrive og blive henfalden til misbrug.  
Du tør stå i din sårbarhed.  
Det gør dig tillidsfuld og til at stole på.



### SELV ACCEPT OG KREATIVITET

Indsigt i og accept af ens positive og negative sider og egenskaber.  
Du observerer og bevarer overblikket. Du søger at forstå før du søger at blive forstået. Du skaber tillid og troværdighed fordi du er åben og ærlig. Du har evnen til at kunne forholde sig til problemer som muligheder og ikke som trusler. Du transformerer dine indsigter og erfaringer til værdifulde handlinger.



### SELV DISCIPLIN OG LOYALITET

Du sætter sunde grænser for hvad du vil og ikke vil gå med til, både seksuelt, følelsesmæssigt og værdimæssigt.  
Du udviser handlekraft i forlængelse af dine arketype livsværdier og principper. Du holder dig i form, du spiser sundt og du træner din krop.  
Du er loyalt i forhold til din KONGES føring og ledelse.



### FØRING OG PERSONLIG LEDELSE.

Fundamental følelse af at, det der sker i dit liv, er dit eget ansvar.  
Du ved at det du har og den du er, er resultatet af de valg og beslutninger du selv har truffet. Du kender dine værdier og du står ved dem. Du viser integritet og ansvarlighed. Du rummer forskellighed og viser storhed. Du skaber ro, trivsel og stabilitet i dit liv, din familie, arbejdsplads og i samfundet.



### DIT BIDRAG TIL VERDEN.

Du bidrager med det bedste i dig der hvor det er behov for det.  
Du hjælper andre til at vokse med det de er gode til.  
Du har et meningsfuldt formål i livet.

Venlig hilsen  
Karl-Otto Mandecoach