

Navn: _____ . Dato. _____

Brug din indre Magiker og afklar din Mr. NICE GUY status.
Områderne svarer til de 8 aktive og passive skygge områder for de 4 arketyper.

I hvor høj grad er disse områder aktive i dit liv, nu når du skal være **HELT** ærlig?

Marker fra 0 i midten til 10 for uden.

Tænk fx. på din måde at relatere til autoritets figurer/kvinder på.

De farvede felter beskriver de modne arketypers kvaliteter og formål.

Moden MAGIKER Indsigt / mystik Intuition / tænkning <u>Spiritualitet</u>	Søger tilladelse og alliancer. Uskyldig / umoden. Tankemylder . <u>Offer.</u>	Andres behov kommer først. Offer/martyr. Uansvarlig	Redder. Impotent og nedtrykt. Svært ved sex og nærhed. <u>Ensom, trist.</u>	Moden ELSKER Sanselighed / skønhed Kærlighed / nærvær. <u>Intimitet</u>
Manipulator / løgner Misundelse. Falsk stolthed. <u>Charlatan.</u>				Misbruger/fråser. Besat af sex og kærlighed Manglende selvdisciplin. <u>Krævende.</u>
Tankespind Fantasier Kaotisk				Sanse afhængig. Drænet for energi. Tomhed.
Jeg har altid ret. Dominerende. Dommer/krænker. <u>Ufølsom.</u>				Kontrol freak. Tyrannisk og kynisk. Oppustet selvværd.
Moden KRIGER Energi /selvdisciplin <u>Handlekraft og</u> <u>beslutsomhed.</u>	De andre har ret. Konfliktsky. Magtesløs / underdanig.	Uselvstændig/nervøs Perfektionist/ selvretfærdig. Overansvarlig.	Du følger andres meninger og værdier. Lavt selvværd.	Moden KONGE Struktur / orden. <u>Mening, ro og balance</u> <u>i livet.</u>

Hvis vi ikke tager udgangspunkt i de faktiske forhold, snyder vi os selv for den nødvendige udvikling og i høj grad også den nødvendige "afvikling".

*Du kan se det denne øvelse som et "**wake up call**" og det er måske på tide at installere et nyt kompas.*

*Ønsker du at få mere mening og **selvrespekt**, så kontakt 2bii for en uforpligtende samtale.*

Online struktureret coaching for mænd i hele landet.

Venlig hilsen

Karl-Otto Sandvik

[Tag kontakt her](#)