

# De 4 maskuline arketyper. Kongen. Krigeren. **Magikeren.** Elskeren.

---

*Fælles for alle de 4 arketyper er at de i sine modne udgaver indeholder karakterstyrker og evner, vi som mænd efterstræber, men har svært ved at leve op til.*

*Fordi vi som børn, manglede maskuline rollemodeller eller fik for megen eller for lidt opmærksomhed.*

*Arketype coaching forløb handler i bund og grund om at afbalancere dine arketyper og genoprette din selvstændighed og din værdighed.*

*Din sunde mandighed, din iboende maskuline autenticitet.*

*Du bliver herre i eget hus og får kontakt med den dybere mening, både med dig selv og dit virke.*



## **Magiker arketypen -**

*har den kraft der gør det muligt for os at få mere selvindsigt og forstå sammenhængen mellem vores tanker, følelser og handlinger.*

*Vi kan spejle os i os selv og i andre og vi kan spejle vores indre med det ydre.  
Magikeren fungerer som et vidne til os selv.*

*Som en flue på væggen i vores sind.*

*Magikeren har den nysgerrighed der får dig til at fordybe dig og blive ekspert på et område.*

*Magikeren giver dig et helikopter overblik over de sammenhænge du indgår i.*

*Magikeren kan gå dybt i dit og andres sind og kan forbinde usynlige tråde og skabe mystiske forbindelser.*

***Magikerens fornemste opgave er at være din kongens rådgiver og konsulent.***

***Når du har for meget magiker arketype kraft*** og du ikke har kontakt til din konges visdom, misbruger du denne kraft for egen vindings skyld. Du føler dig hævet over andre og deres regler og det gør at du kan opleve stor afstand.

*Du føler dig smartere end andre og du får lige snakket bagom ryggen på de rigtige personer.*

*Du fornemmer stemninger i vigtige sager og du kan blive misbrugt af skygge konger for at få sager igennem.*

*Du er måske en lobbyist eller reklamemand der har ekspertviden i hvordan man manipulerer med virkeligheden for at score kassen.*

*Uden at vide det, har den overmodige magiker i dig evnen til at skabe vrangforestillinger for dig selv, så du lyver for dig selv.*

*Du bruger måske magiker energien til at retfærdiggøre dit overforbrug, dit utroskab, dit snyd.*

*Du føler det som en sejer når du kommer af sted med det og du føler dig almægtig.*

***I et coaching forløb med manden der har for meget Magiker energi***, handler det om at finde ud af hvem han egentlig er og lære sig at være åben og ærlig. (specielt overfor sig selv).

*Jeg hjælper ham med at skabe et sandfærdigt billede af hans virkelighed, så han kan fokusere på det der er opbyggeligt for hans selvværd og ikke det der forblinder og*

*forhindrer ham i det.*

*Han lærer at det er ok at være ærlig, fordi det er her han respekterer den han egentlig er. Han får læsset af pinlige historier og giver slip.*

*Han overkommer frygten for at blive afsløret som falsk, fordi det er en udateret strategi der tilhører fortiden.*

***Det styrker hans selvrespekt og hans værdighed.***

***Når du har for lidt magiker arketype kraft*** og du ikke har kontakt til din konges visdom, har du en tendens til at gøre dig dummere end den du er.

*Du føler du har kontrol over dine historier og du føler dig tryk, men så bliver du afsløret.*

*Måske din kone "kommer til" at finde bevis for din utroskab ved at hun kigger i dine sms'er?*

*Måske bliver du afsløret i pressen angående nogle bilag eller du har talt usandt i en sag for at beskytte dem der betaler din løn?*

*Du spiller "uskyldighedskortet" fordi det vidste du ingenting om. Du kan bare ikke forstå hvad de taler om, fordi du har ikke til hensigt at skade nogen.*

*Du føler dig uretmæssig angrebet og du kan ikke forstå det.*

*Måske tænker du på at gå til modangreb, men det vil nok bare gøre det værre.*

*Du håber det "lægger sig" og lader tiden arbejde for dig.*

*Men du fortryder ingenting og indrømmer ingenting fordi det er ikke din fejl.*

*Din uansvarlighed viser sig i en konstrueret naivitet.*

***I et coaching forløb for den mand der har for lidt Magiker energi***, handler det om at genfinde kontakten til hans personlige visdom.

*Han er ofte viklet ind i mange forskellige mennesker / autoritetsfigurer og organisationer/religioners værdier, regler og modeller af "virkeligheden".*

*Han har svært ved at tro han selv kan styre sit liv på egen præmisser og opleve lykken ved at hvile i hans selvstændighed.*

*Jeg hjælper ham med at forbinde sig til kongens visdom og værdier og aktiverer de modne arketyper i Krigeren og Elskeren der er nødvendig for at komme*

videre.

*Genoprettelsen og balancen viser sig hurtig når han tager de første skridt i den rigtige retning og han bygger på et selvsikkert momentum der vokser inde i ham.*

*Selvstændighedens er hans første skridt mod et bedre selvværd.*

***Hvis du kan genkende noget fra denne tekst og er nysgerrig på hvordan du kan ændre dine vaner og få en mere afbalanceret "mandighed", så kontakt mig og vi aftaler en uforpligtende samtale.***

**Venlig Hilsen**

*Karl-Otto Sandvik*

**Mandecoach og mentor.**

***Når man læser om de forskellige arketyperne, genkender man ofte lidt i den ene og lidt i den anden eller tredje eller fjerde.***

***Fordelen med et arketype coaching forløb, er at man afbalancerer alle arketyperne på en gang og stabiliserer ens indre liv og styrker sig selv på mange områder og niveauer på samme tid.***

[Tilbage til forsiden](#)