

Kærlighedens fem sprog

Vi har lært vores foretrukne kærlighedssprog på den måde vi har modtaget kærlighed i barndommen. Du har måske lidt af det hele, men altid en foretrukken favorit.

**1. Anerkendende ord
(ros, værdsættelse anerkendelser etc.)**

**2. Samvær og tid til hinanden
(snakke sammen, gå ture, spille et spil,
tage på udflugter, rejse sammen etc.)**

3. At modtage gaver (ting, blomster, breve, sms'er etc.)

**4. Tjenester (støvsuge, hente og bringe, slå
græsset, hænge noget op, lave mad, overraske etc.)**

**5. Fysisk berøring (kram, kys, strejf, sex,
massage, hånd i hånd etc.)**

Venlig Hilsen
Karl-Otto Sandvik
Mandecoach